



### Regeln zum Trainingsbetrieb in Corona-Zeiten (Stand: 15.07.2020)

Mittlerweile ist es erlaubt Doppel/Mixed und Einzel in Gruppen von maximal 30 Personen zu spielen.

***Mit Ausnahme der Spiele auf den Feldern soll aber weiterhin ein Abstand von 2 m gehalten und auf körperlichen Kontakt verzichtet werden!!***

Bitte denkt daran auch im Außenbereich den notwendigen Abstand zu anderen Personen zu wahren.

Wir behalten uns vor diese Regeln ggf. anzupassen falls sich Änderungen ergeben oder wir an einigen Stellen noch nachbessern müssen.

Es ist zwingend notwendig, dass sich alle an unsere Regeln zum Trainingsbetrieb halten!

#### **Vor dem Training:**

- Es dürfen nur gesunde Mitglieder am Training teilnehmen. Daher muss jeder zu Hause bleiben, der Symptome einer Atemwegserkrankung wie Fieber, Husten oder Atemnot aufweist! Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer starker Müdigkeit und Muskelschmerzen, Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinnes.
- Der Eintritt in die Halle ist nur mit Mund-Nasen-Bedeckung einzeln nacheinander gestattet (Achtung: Mindestabstand von 2 Meter wahren!).
- In die Halle dürfen nur die Mitglieder kommen, die zum festgelegten Training eingeladen wurden. Begleitungen, Zuschauer, Abholer etc. dürfen zwar in die Halle, müssen aber mindestens 2 Metern zu jeder anderen Person einhalten. Es sei denn sie gehört dem gleichen Hausstand an.
- Es dürfen maximal 30 Personen zusammen am Trainingstermin trainieren.
- Die Umkleiden und Duschen dürfen leider nicht genutzt werden. Bitte beachtet dieses im Vorfeld! Bitte schon in Sportkleidung anreisen.
- Direkt vorm Training können in der Halle die Hände gewaschen oder desinfiziert werden (Desinfektionsmittel und Seife für Hände ist in der Halle vorhanden).

#### **Während des Trainings:**

- Auf den direkten körperlichen Kontakt ist zu verzichten (z.B. kein Handshake, kein Abklatschen, keine Umarmung u.ä.). Auch z. B. spieltaktische Absprachen vor dem Aufschlag im Doppel sollten nur unter einen gegebenen Mindestabstand von 2 m erfolgen.
- Es wird eine Dokumentation geführt, wer am Training teilgenommen hat und welcher Trainer/welche Aufsichtsperson anwesend war. Zu der Dokumentation gehört auch, wann jemand die Halle zum Training betreten bzw. wann sie wieder verlassen wurde. Eine entsprechende Liste liegt beim Training aus und ist durch die Teilnehmer entsprechend auszufüllen. Aus Hygienegründen ist von jedem Teilnehmer ein Stift mitzuführen. Die Dokumentation wird jeweils für 4 Wochen aufbewahrt und dann vernichtet.
- Verschwitzte Trikots und Handtücher sind ohne Kontakt zur Halle/Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken.
- Für den Auf- und Abbau werden SpielerInnen eingeteilt. Diese müssen beim Auf- und Abbau den Mindestabstand von 2 Metern einhalten. Ebenso ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Zusätzlich werden Einmalhandschuhe zur Verfügung gestellt. Geräteräume sind nur einzeln zu betreten und während des Trainings geschlossen zu halten.

#### **Nach dem Training:**

- Es wird empfohlen sich nach dem Training die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.
- Die Halle sollte dann möglichst zügig unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern zu anderen Personen verlassen werden, damit es nicht zu Kontakten mit den anderen Trainingsgruppen kommt.